

# Die Kraft der Stille

von Di, 30. März bis Di, 06. April 2021  
in Boden / Tirol Österreich



## Oster Retreat

Bei diesen Einkehrtagen geht es um die Vertiefung der Kontemplation. Wir üben uns im Leben in der Stille und im Herzgebet. Im Oster-Retreat geht es um das Sein, den sinnerfüllten Leidensweg, den Tod, die Totenstille mit ihrer Verwandlungskraft, das neue Erwachen und die Auferstehung.

Wie finden wir Kraft auch durch Schwäche, Sterbeprozesse und Neuanfänge hindurch? Wie können wir im Zusammenklang mit dem persönlichen kulturellen und geistlichen Hintergrund einen Befreiungsweg entfalten und praktizieren?

Es geht um eine Selbsterforschung im Oster Mysterium. Wir leben miteinander in der Gemeinschaft und in der Einsamkeit, in der Bewegung und im Unbewegten, in der Natur und am Weg der Offenbarung. Die Beziehung zwischen Gott, Welt und Mensch kommt ins Zentrum unserer Aufmerksamkeit.

- Zeit** Dienstag, 30. März 2021 Anreise bis 19.00 h  
bis Dienstag, 06. April 2021 bis ca. 15 Uhr
- Ort:** Seminarhaus Boden, Boden 41, A-6647 Pfafflar / Tirol, Österreich  
(Wegbeschreibung bei Anmeldung)
- Kosten** Seminargebühr 450,00 € zzgl. Kost und Logis ca. 250 ,00 €  
(wir bereiten die Mahlzeiten gemeinsam zu)  
bitte nur Seminargebühr vor Beginn überweisen:  
Bankhaus Bauer, Stuttgart, IBAN: DE61 6003 0100 0001 4220 06 BIC: BHBADDES1XXX  
Kost und Logis bitte bar vor Ort bezahlen.
- Mitbringen** gute Bergschuhe, Regenschutz, Sonnenschutzmittel, Hüttenschuhe,  
lockere Kleidung, warme Wollpullover, Handtücher, Taschenlampe  
und Reservebatterien, biologisch abbaubare Seifen & Shampoos, Wolldecke  
und Meditationssitz o.ä., Schreibzeug, Musikinstrumente.  
Ausrüstung zum Schneewandern (z.B. Langlaufski, Schneeschuhe, etc.)  
Zum Schlafen: Schlafsack, Isomatte od. Bettsachen (Matratze, Bettlaken vorhanden).
- Anmeldung:** per email: [elsaesser.sebastian@web.de](mailto:elsaesser.sebastian@web.de)  
oder Tel: +49(0)711 6016807 Fax: +49(0)711 5779780