RAUM für PROZESSARBEIT

Verkörperungen – der individuelle Körper und der Körper der Gemeinschaft

Ein Intensivseminar der Lerngemeinschaft für Prozessarbeit als Fortbildung für therapeutisch/beratend tätige Menschen: Leben und arbeiten unter einem Dach in einem Seminarhaus Nähe Bodensee.

Unser Körper ist das Gefäss mit dem wir bis zu unserem Tod auf dieser Erde wirken. Im Laufe unseres Lebens muss er allerhand Herausforderungen bewältigen und wird so zum Speicher all unserer Erfahrungen. Er trägt unsere persönlichen und kollektiven Traumen, die sich uns unter anderem in Körpersymptomen zeigen können. Unser Körper ist potenziell weise, unsere Symptome, wenn wahrgenommen und entfaltet, können uns eine neue Richtung für unser Leben weisen. Unser Körper ist nicht nur die Wohnung für unsere vergangenen Erfahrungen, er ist eine mögliche Quelle der Führung, Wohnstatt unserer Seele, der Lebenskraft, verbunden mit dem Grösseren. In diesem Seminar suchen wir Wege zu einer achtsamen Beziehung zu unserem Körper, die uns unterstützt, in Kontakt mit seiner Weisheit und seinem heilenden Potenzial zu kommen. Wir erforschen, was es dazu braucht, dass wir unsere Körper im beraterisch-therapeutischen Kontext dem Prozess zur Verfügung stellen können.
Inhaltlich fokussieren wir auf die prozessorientierte Körperarbeit, die Kommunikation in der Arbeit mit komatösen und veränderten Bewusstseins-Zuständen und verbinden dies mit Ansätzen der Systemischen Therapie mit der inneren Familie (IFS) und der Arbeit mit Feldern und Systemen, die uns unterstützt über unsere individuelle Verkörperung hinauszugehen und uns als Teil eines grösseren Systems zu erfahren.

Datum	**Samstag, 14. Oktober abends bis Freitag, 20. Oktober 2023 mittags**
Thematische Schwerpunkte	• Vertiefte Körperarbeit (deep bodywork), sentient Berührung • Jenseits der Sprache: Arbeit mit Demenz und komatösen Zuständen • Gewahrsein, Atem, achtsame Bewegung • Trauma und Körper • Die vier Körper • Körperliche Resonanz in Beziehung • Schamanische Praktiken: Inkorporation • Systeme und Felder und wie sie uns bewegen • Der Körper in der Gemeinschaft - der Körper der Gemeinschaft
Herangehensweise	• Theorie, Methodentraining, Übungen • Thematische Beiträge der Teilnehmenden (siehe Anmelde-Formular)

Ablauf und Programm-Inhalte

Sa.	Anreise ab ca. 16:00 – 17:00 im Seminarhaus. Abendessen um 19:00, anschliessend Einstiegsrunde
So. – Do. & Abendprorамm	Seminar: zum Thema mit Übungen Gemeinsam gestaltetes Abendprogramm nach Bedarf
Dazu ergänzend	Thematische Seminarbeiträge der Teilnehmenden (mögliche Auswahl von Themen siehe S.3 Flyer), Open Space, Gruppenprozesse nach Wunsch
Fr.	Integration, Abschluss, Seminarende13:00. Anschl. Suppe

Gruppengrösse

Mindestens 10, höchstens 18 Teilnehmende. Eine Teilzeitpräsenz ist leider nicht möglich.

Ort

D-78355-Hohenfels bei Stockach, „Gästehaus Morgenrot" (Nähe Bodensee) > www.schloss-hohenfels.de

Kosten Seminar

Anzahl Teilnehmende	**Kosten in Euro**
10 – 12 Teilnehmende	**730.-**
13 – 15 Teilnehmende	**680.-**
Ab 16 Teilnehmende	**650.-**

Zahlung Seminar

Anzahlung von Euro **150.-** auf CH-Euro-Konto (Marianne Sinner):
IBAN: CH46 0900 0000 9195 5087 9 BIC: POFICHBEXXX[1]
Restzahlung bar vor Ort oder Totalbetrag aufs obige Konto
> bei Geldknappheit ist auf Anfrage Ratenzahlung möglich.

Kosten Kost und Logis

Die Preise fürs Seminarhaus haben sich erhöht. Neu ist es leider nicht mehr möglich, den Zeltplatz zu benützen. Wir haben uns dazu entschlossen, Halbpension (Morgen- und Abendessen) zu buchen und über Mittag jeweils eine Suppe zu kochen.

- Kost: HP (abends), Frühstück, Mittagssuppe: E 44.50 = E 267.-/6 Tage
- Da wir das Gästehaus als Pauschale bezahlen, hängen die Übernachtungspreise mit den Zimmerwünschen und der Anzahl TN zusammen: 2 EZ. / 6 DZ. (1 DZ mit WC) / 2 4-er Z. stehen zur Verfügung. Richtpreise für 6 Nächte: im EZ: ca. E 360.- / im DZ: E 300.- - 330.- / im 4-er Z: ca. E 180.-
- __ Set Bettwäsche/Handtücher E15.-/Tag = E 90.- für 6 T

Leitung

Marianne Sinner und Stephan Müller,
Dipl. POP, Dozenten des IPA (Institut für Prozessarbeit, Zürich) > www.institut-prozessarbeit.ch

Anmeldung

bis spätestens Ende Juni 2023 per Post oder per Mail mit beiliegendem Anmeldeformular an
Marianne Sinner / marianne.sinner@bluewin.ch

Inhaltliche Fragen

Stephan Müller +41 (0)61 751 35 33 s.mueller@datacomm.ch
Marianne Sinner +41 (0)79 541 09 78 marianne.sinner@bluewin.ch

[1] SEPA-Transaktionen sollten kostenlos, oder kostengünstig sein, wenn die Codes benützt werden > Bitte bei der eigenen Bank nachfragen!

RAUM für PROZESSARBEIT
Marianne Sinner und Stephan Müller
Diplom in Prozessorientierter Psychologie
Dipl. Berater SGfB ED
Waffenplatzstrasse 63 | CH-8002 Zürich und Therwilerstrasse 37 | CH-4054 Basel | Schweiz
+ 41 (0)44 240 54 76 | +41 (0)61 751 35 33 | +41 (0)79 541 09 78

Anmeldung[1]

für Seminar 'Verkörperungen – der individuelle Körper und der Körper der Gemeinschaft' im Oktober 2023

Vorname _____ Nachname _____
Strasse _____ Wohnort _____
Tel. Nummer _____ Mail_____
Anreise mit Zug ____ Abholen _____ wo? _____ wann?_____Mit Auto _____
Zimmerwunsch (unverbindlich) _____
Zimmerpartnerschaft mit _____
Suppe am Mittag vor der Abreise _____ Anzahlung von Euro 150.- geleistet _____
Restzahlung bar _____ auf Konto _____
Die Buchungs-Kosten fürs Seminarhaus haben sich erhöht. Die exakten Zimmer-Kosten können leider erst definitiv festgelegt werden, wenn alle Anmeldungen eingegangen sind und die Zimmerwünsche geklärt sind. Auf Wunsch senden wir eine detaillierte Preisliste zu.
_____ ich bin mit Anmeldebedingungen einverstanden
Datum _____ Unterschrift _____

Einige (unvollständige) Anregungen für mögliche Themen-Schwerpunkte
Bei Interesse 1. und 2. Wahl angeben.

- ___ Vorstellen einer Form der Körperarbeit in Theorie und Praxis _____
- Vorstellen eines Körper-Konzeptes, z.B. bei ___ Gurdieff/ ___Dürckheim/
- ___ Wilhelm Reich/ ___Anthroposophie /___ Chakras / __andere _____
- ___ Die 4 Körper in der Prozessarbeit
- ___ Der Körper im Prozess der Schamanen: Inkorporation
- ___ Jenseits der Sprache: Demenz und veränderte Bewusstseinszustände als Erfahrung
- ___ Der Körper im Prozess der Gruppe
- ___ Märchen o. Mythen zum Thema Körper lesen, erzählen, im Film präsentieren
- ___ Bewegungsübung ___ Meditationsanleitung ___ Gestaltungs-Input ___ Musik und Klang-Input ___ Weitere _____

Format: Ca. 1½ Std. für theoretischen Input & Übung oder kürzer für Anleitungen
Im Vorfeld ist gratis Supervision möglich. Bitte bei Bedarf bei Marianne oder Stephan melden.
Im Anschluss an die Durchführung Feedback von Gruppe und Leitung.

[1] Anmeldebedingungen: Bei Ausfällen (infolge Krankheit oder Verhinderungen) wird die Anmeldegebühr einbehalten. Erfolgt die Abmeldung später als 14 Tage vor Seminarbeginn, wird der gesamte Betrag fällig. Wir empfehlen, eine Reise- und Seminarversicherung abzuschliessen. Das Fortbildungsseminar ist kein Ersatz für Psychotherapie. Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.