

## Das Leben im Selbst Internationale Sommerschule als zeitgenössisches Kloster auf Zeit

in Rettenschöss, Österreich-Tirol

Samstag, 29. Juli – Samstag 12. August 2023



In der Sommerschule geht es um die Gestaltung und Verwirklichung eines geistigen Weges im heutigen Leben. Grundlage des Tuns und des Nicht-Tuns ist die Einkehr ins Innerste und das Sein in der Stille der Natur. Ziel ist die Verfeinerung des Menschenwesens. Als Mittel und Wege dient die Schulung der Aufmerksamkeit, die authentische, absichtslose Bewegung, die Praxis der Kontemplation, die Kunst des Dialogierens, die interkulturelle Begegnung und das Zusammensein in der Gemeinschaft und mit den Naturreichen.

Die Sommerschule ist ein Ganzes und gliedert sich in 3 Abschnitte, die ineinander übergehen. Nach der Vorbereitung und Seminarbeiträgen gehen wir in das Retreat über. Die Integration am selben Ort ist der dritte Teil als „Rückkehr“ in die Welt.

- Der Körper als Instrument – Durchlässigkeit und Wahrnehmungsfähigkeit
- Praktische Ausbildung der Sinne und des Geistes
- Das Verlassen der Heimat und das nach Hause kommen
- Acedia – Trägheit und Unruhe als Grenze und Widerstand auf dem inneren Weg
- Über das Leben als Person im Innenraum im Zwischenraum und in der äußeren Welt
- Über die Bezogenheit zwischen Lehrer, Schüler, Gemeinschaft und Welt
- Unser Verhältnis zu den Dingen
- Der Weg der Tat, der Liebe und der Erkenntnis

Weitere Themen werden vor Ort entfaltet. Übergang nach wenigen Tagen in das Retreat  
Herzstück ist die Praxis des vollständigen Schweigens

- Von der Vielfalt zur Einfachheit
- Das Herzgebet
- Selbstergründung
- Tun und Nicht-Tun

### Ausklang und Netzwerk

Die innere und äußere Wirklichkeit

- Integration und Aufforderung für das Leben
- Zusammen Sein
- Der Weg in die Welt

Kosten für die gesamte Zeit: 700,00 Euro + Unterkunft, Verpflegung ca. 500,00 Euro

Kursgebühren bitte überweisen: IBAN: DE61 6003 0100 0001 4220 06

BIC: BHBAD333XXX

**Kost und Logis** bitte bar vor Ort bezahlen