



Der innere Weg in der heutigen Welt Offenes Triunio®-Seminar der Schule des Lebens

Wir leben in einer anspruchsvollen Zeit mit zunehmender Unsicherheit, Orientierungslosigkeit und Anpassungsdruck. Statt sich zu isolieren oder abzulenken, kommen wir zusammen, um gemeinsam eine innere und äußere Kraft aufzubauen. In diesem Seminar geht es um die Schulung der Aufmerksamkeit, wir üben sie zu sammeln und mit der Zeit zu steigern, dabei werden neue Fähigkeiten sowie unsere Lebendigkeit freigelegt. In der Meditation üben wir uns die Welt anzuhalten, um dann nach innen und aussen in ein umfassendes Schauen zu kommen. Dazu sind auch persönliche Arbeiten möglich. Wir suchen eine Klarheit und Ausrichtung für unser Leben in der multi-dimensionalen Wirklichkeit zu finden. Der Ort in der Nähe des Bodensees ist bewusst für die Stärkung unserer Lerngemeinschaft ausgewählt.

Ort: Schloss Hohenfels bei Stockach/Bodensee

Beginn: Freitag, 26. April 2024, 18h

Ende: Sonntag, 28. April 2024, ca. 16h

Kosten: Seminargebühren 280,00 €
plus Kost und Logis in Einzel- Doppel- und 3-Bett-Zimmern
Seminarbetrag bitte bis spätestens 12. April 2024 überweisen an:
Bankhaus Bauer, IBAN: DE61 6003 0100 0001 4220 06, BIC: BHBAD51XXX

Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, Wanderschuhe, Meditationssachen, Schreibzeug

Mit herzlichen Grüßen

Anmeldung: umgehend **bis spätestens 20. März 2024**

E-Mail: elsaesser.sebastian@web.de

Tel: +49(0)711 25518399

Fax: +49(0)711 50461144