

## **INTERNATIONALE SOMMERSCHULE**

(deutsch/portugiesisch)

### **Arbeit mit sich Selbst und der Welt**

In Oberstaufen im Allgäu

Freitag, 31. Juli – Samstag 15. August 2020

Ausklang in Lochau am Bodensee



In der Sommerschule geht es um die Gestaltung und Verwirklichung eines geistigen Weges im heutigen Leben. Grundlage des Tuns und des Nicht-Tuns ist die Einkehr ins Innerste und das Sein in der Stille der Natur. Als Mittel und Wege der Verfeinerung dienen die Schulung der Aufmerksamkeit, die authentische, absichtslose Bewegung, die Praxis der Kontemplation, die Kunst des Dialogierens, die interkulturelle Begegnung und das Zusammensein in der Gemeinschaft und mit den Naturreichen.

Die Sommerschule ist ein Ganzes und gliedert sich in 3 Abschnitte, die ineinander übergehen. Die Teilnahme ist für die ganze Zeit vorgesehen.

Freitag, 31. Juli – Mittwoch 12. Aug. 2019

- Der Körper als Instrument – Durchlässigkeit und Wahrnehmungsfähigkeit
- Praktische Ausbildung der Sinne und des Geistes
- Das Verlassen der Heimat und das nach Hause kommen
- Über das Leben als Person im Innenraum im Zwischenraum und in der äußeren Welt
- Über die Bezogenheit zwischen Lehrer, Schüler, Gemeinschaft und Welt
- Unser Verhältnis zu den Dingen
- Der Weg der Tat, der Liebe und der Erkenntnis

Weitere Themen werden vor Ort entfaltet. Übergang nach wenigen Tagen in das Retreat Herzstück ist die Praxis des vollständigen Schweigens

- Von der Vielfalt zur Einfachheit
- Das Herzgebet
- Selbstergründung
- Tun und Nicht-Tun

**Ausklang und Netzwerk** Mittwoch, 12. Aug. – Samstag, 15. Aug. 2019 in Lochau am Bodensee.

Die innere und äußere Wirklichkeit

- Integration und Aufforderung für das Leben
- Zusammen Sein
- Netzwerk und Projekte
- Der Weg in die Welt

Kosten für die gesamte Zeit: 680,00 Euro + Unterkunft, Verpflegung ca. 480,00 Euro

Kursgebühren bitte überweisen: IBAN: DE61 6003 0100 0001 4220 06

BIC: BHBAD333XXX

**Kost und Logis** bitte bar vor Ort bezahlen.